CONFERENCE

Apprendre à penser positif avec Marie-Rose Pippolini

« Les stages permettent de se ressourcer, de voir plus clairement, plus positivement », explique Marie Rose Pippolini.

Charlotte Antoine

Dates à retenir

Apprendre à penser positif avec Marie-Rose Pippolini

De retour en Calédonie, Marie-Rose Pippolini va proposer différents stages et conférences en avril et en mai. Son mot d'ordre : penser positif pour vivre mieux.

"Il faut apprendre à voir le côté positif des situations et le vivre au quotidien".

Après des années difficiles, Marie-Rose Pippolini a compris qu'il ne servait à rien de ressasser ses idées noires. Mieux vaut aller de l'avant et voir la vie du bon côté.

"Votre patron vous appelle. Quelle est votre première réaction? La majorité des gens imagine déjà des reproches. Pourquoi est-ce que cela ne pourrait pas être l'annonce d'une augmentation, par exemple ." Conférencière, enseignante et écrivain, elle revient sur le Territoire et organise une série de conférences et de stages de pensée positive (le premier rendez-vous est d'ailleurs fixé à demain, mardi 9 avril, à 18h30 à la FOL). Se débarrasser de ses pensées négatives et suivre son intuition sont ses leitmotivs.
"J'enseigne les moyens d'utiliser les pouvoirs de notre esprit dans un usage pratique et quotidien"
, explique-t-elle.

Sortir de ses idées négatives

"Nous vivons dans un monde plein de sress, de tensions, de peurs, dans lesquels, bien souvent, nous nous laissons emporter. On est aveuglé par le doute et la confusion.
Or, il faut apprendre à se mettre au calme, à suivre son intuition et à partir de là, des solutions vont naître, qu'on n'aurait pas pu imaginer", poursuit-elle.

A travers ses stages, Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif, et se libérer des vieux shémas.
" La relaxation, la méditation sont quelques-uns des moyens pour se débarrasser des émotions négatives. Il faut juste décider de changer les choses. Mais c'est une décision qui ne peut être que personnelle."
" Etre positif, c'est réussir à vivre dans l'état d'esprit que l'on a quand on est amoureux " conclut Marie-Rose Pippolini dans un sourire. Car, quand la vie vous sourit, tout semble plus facile.

* "Dictionnaire des déséquilibres et des maladies", "Le Voyage Intérieur" ,"Passeport pour l'Harmonie" sont les trois ouvrages de Marie-Rose Pippolini. Ils sont en vente à la librairie Bleu Turquoise.

Charlotte Antoine