

A travers ses stages, Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif, et se libérer des vieux schémas.

" La relaxation, la méditation sont quelques-uns des moyens pour se débarrasser des émotions négatives. Il faut juste décider de changer les choses. Mais c'est une décision qui ne peut être que personnelle."

" Etre positif, c'est réussir à vivre dans l'état d'esprit que l'on a quand on est amoureux " conclut Marie-Rose Pippolini dans un sourire. Car, quand la vie vous sourit, tout semble plus facile.

* "Dictionnaire des déséquilibres et des maladies", "Le Voyage Intérieur", "Passeport pour l'Harmonie" sont les trois ouvrages de Marie-Rose Pippolini. Ils sont en vente à la librairie Bleu Turquoise.

Charlotte Antoine