

CONFÉRENCE

Apprendre à penser positif avec Marie-Rose Pippolini

De retour en Calédonie, Marie-Rose Pippolini va proposer différents stages et conférences en avril et en mai. Son mot d'ordre : penser positif pour vivre mieux.

« À mes débuts, à 25 ans, j'étais positive des situations et de la vie au quotidien », assure Marie-Rose Pippolini à compter de son retour en Calédonie. Mais tout cela change et elle se voit à la fois du bon côté et du mauvais côté de la vie. Elle se voit à la fois positive et négative. Elle se voit à la fois positive et négative. Elle se voit à la fois positive et négative.

Conférencière, enseignante et écrivain, elle revient sur le Territoire et organise une série de conférences et de stages de pensée positive (le premier rendez-vous est d'ailleurs fixé à demain, mardi 9 avril, à 18h30 à la FOL). Se débarrasser de ses pensées négatives et suivre son intuition sont ses leitmotivs.

d'utiliser les pouvoirs de notre esprit dans un usage pratique et quotidien », explique-t-elle.

Sortir de ses idées négatives

« Nous vivons dans un monde plein de stress, de tensions, de peurs, dans lesquels, bien souvent, nous nous laissons emporter. On est aveuglé par le doute et la confusion. Or, il faut apprendre à se mettre au calme, à suivre son intuition et à partir de là, des solutions vont naître, qu'on n'aurait pas pu imaginer », poursuit-elle.

« À travers des stages, Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif et se libérer des idées négatives. La relaxation, la méditation, ainsi que quelques autres méthodes vont se débarrasser des pensées négatives. Tout cela afin de changer les choses. Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif et se libérer des idées négatives.

« Elle nous fait passer d'une vision négative à une vision positive. Elle nous fait passer d'une vision négative à une vision positive. Elle nous fait passer d'une vision négative à une vision positive.

« Développement des idées positives et des idées négatives », assure Marie-Rose Pippolini. Elle nous fait passer d'une vision négative à une vision positive. Elle nous fait passer d'une vision négative à une vision positive.

Charlotte Antonic



« Les stages permettent de se mouvoir, de voir plus clairement, plus positivement », assure Marie-Rose Pippolini.

Dates à retenir

« Trois conférences publiques et gratuites sont prévues : samedi 13 et 20 avril, à 18h30 à la FOL.

« Les stages se dérouleront sur un week-end du 14 au 15 avril : samedi 14 et dimanche 15 avril à 18h30 à la FOL. Un stage pour voir clair en soi, sans aucun matériel, mardi 16 et mercredi 17 avril à 18h30 à la FOL.

« Pour savoir réserver les places, contactez Marie-Rose Pippolini au 06 97 11 46 11. Les places sont limitées et réservées de préférence.

« Trois conférences publiques et gratuites sont prévues : samedi 13 et 20 avril, à 18h30 à la FOL.

« Les stages se dérouleront sur un week-end du 14 au 15 avril : samedi 14 et dimanche 15 avril à 18h30 à la FOL. Un stage pour voir clair en soi, sans aucun matériel, mardi 16 et mercredi 17 avril à 18h30 à la FOL.

« Pour savoir réserver les places, contactez Marie-Rose Pippolini au 06 97 11 46 11. Les places sont limitées et réservées de préférence.

Apprendre à penser positif avec Marie-Rose Pippolini

De retour en Calédonie, Marie-Rose Pippolini va proposer différents stages et conférences en avril et en mai. Son mot d'ordre : penser positif pour vivre mieux.

"Il faut apprendre à voir le côté positif des situations et le vivre au quotidien".

Après des années difficiles, Marie-Rose Pippolini a compris qu'il ne servait à rien de ressasser ses idées négatives. Mieux vaut aller de l'avant et voir la vie du bon côté.

"Votre patron vous appelle. Quelle est votre première réaction? La majorité des gens imagine déjà des reproches. Pourquoi est-ce que cela ne pourrait pas être l'annonce d'une augmentation, par exemple."

Conférencière, enseignante et écrivain, elle revient sur le Territoire et organise une série de conférences et de stages de pensée positive (le premier rendez-vous est d'ailleurs fixé à demain, mardi 9 avril, à 18h30 à la FOL). Se débarrasser de ses pensées négatives et suivre son intuition sont ses leitmotivs.

"J'enseigne les moyens d'utiliser les pouvoirs de notre esprit dans un usage pratique et quotidien"

, explique-t-elle.

Sortir de ses idées négatives

"Nous vivons dans un monde plein de stress, de tensions, de peurs, dans lesquels, bien souvent, nous nous laissons emporter. On est aveuglé par le doute et la confusion. Or, il faut apprendre à se mettre au calme, à suivre son intuition et à partir de là, des solutions vont naître, qu'on n'aurait pas pu imaginer", poursuit-elle.

A travers ses stages, Marie-Rose Pippolini veut donner quelques clés pour sortir du système négatif, et se libérer des vieux schémas.

" La relaxation, la méditation sont quelques-uns des moyens pour se débarrasser des émotions négatives. Il faut juste décider de changer les choses. Mais c'est une décision qui ne peut être que personnelle."

" Etre positif, c'est réussir à vivre dans l'état d'esprit que l'on a quand on est amoureux " conclut Marie-Rose Pippolini dans un sourire. Car, quand la vie vous sourit, tout semble plus facile.

* "Dictionnaire des déséquilibres et des maladies", "Le Voyage Intérieur", "Passeport pour l'Harmonie" sont les trois ouvrages de Marie-Rose Pippolini. Ils sont en vente à la librairie Bleu Turquoise.

Charlotte Antoine