

LE PREMIER CHAKRA

POSITION : base de la colonne vertébrale, au niveau du périnée.

OBJECTIF : Stabilité- Relation au monde matériel et à la Terre (travail, famille, argent, désir d'exister)- Confiance- Assurance- Equilibre- Relation avec la mère (TERRE - MERE), avec la femme.

COULEUR : Rouge.

NOTE DE MUSIQUE : Do.

PLEXUS NERVEUX : Plexus sacré.

GLANDE ENDOCRINE : Surrénales.

ELEMENT : Terre. (Terre-Mère)

SENS : Odorat.

PIERRES : Agathe - Jaspe sanguin - Grenat - Corail rouge - Rubis.

PLANETE : Saturne.

CORPS SUBTIL : Corps physique.

FONCTIONS : Système d'élimination - Système lymphatique - Les os - Les dents - Les jambes - Les pieds - le nez.

DESEQUILIBRE : Déstabilisation- manque de confiance- peur, stress- refus de vivre, de rester sur Terre - relation difficile avec la mère, avec la femme.

Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples de symptômes qui peuvent apparaître en cas de tensions dans le chakra-racine et donc dans la partie de la vie qui lui est associée.

PROBLEMES D'ELIMINATION (reins, vessie, prostate) : personne ayant des difficultés à se débarrasser, à éliminer les peurs, les vieilles idées.

PROBLEMES D'OS - DECALCIFICATION - OSTEOPOROSE: personne manquant de confiance et n'ayant plus de fondations, de solidité dans sa vie sur Terre (argent, travail, famille). Tensions au niveau matériel.

PROBLEMES DE COLONNE VERTEBRALE (suivant l'endroit affecté, il y aura des tensions dans le chakra-racine mais aussi dans l'autre chakra correspondant. Par exemple, pour des problèmes de vertèbres cervicales, il y aura aussi des tensions dans le chakra de la gorge: personne manquant de confiance ou très déstabilisée dans le secteur qui correspond à la zone affectée.

DENTS: personne manquant de confiance avec la mère, avec la femme, avec le monde matériel (déstabilisée au niveau d'exprimer certaines choses ou avec la nourriture).

PROBLEMES DE SURRENALES: personne expérimentant la peur, le manque de stabilité.

ODORAT: personne ne se sentant pas bien sur Terre ou avec la mère, les femmes. Difficulté à laisser entrer l'amour de la mère.

JAMBES: quelqu'un ayant des difficultés à quitter une situation dans laquelle il n'est pas heureux.

PIEDS, CHEVILLES , GENOUX: difficultés à faire confiance à l'homme ou à la femme selon le côté affecté, manque de souplesse, rigidité.

HEMORROIDES: peur, insécurité au niveau matériel.

VARICES (il y aura aussi des tensions dans le chakra du coeur- circulation sanguine): personne ne se sentant pas nourrie par l'amour.

ANOREXIE: refus de la nourriture, de la mère. Se passe souvent à l'adolescence: refus de devenir femme, mère.

BOULIMIE: manger beaucoup pour se sentir en sécurité.