DEUXIEME CHAKRA

POSITION : Niveau de l'abdomen.
OBJECTIF : Le plaisir- Relation au corps (nourriture, sexe, procréation)- Créativité- Sensations- Emotions.
COULEUR : Orange.
NOTE DE MUSIQUE : Ré.
PLEXUS NERVEUX : Plexus lombaire.
GLANDE ENDOCRINE : Gonades.
ELEMENT : Eau.
SENS : Goût.
PIERRES : Cornaline - Pierre de lune.
PLANETE : Jupiter.
CORPS SUBTIL : Corps émotionnel.
FONCTIONS : Système reproducteur et assimilation - Langue.
DESEQUILIBRE : Difficultés à vivre ses émotions - manque de plaisir - problème de sexualité - Difficulté à créer ou procréer -

Ci-dessous, vous trouverez quelques exemples de symptômes qui peuvent apparaître en cas de tensions dans le chakra du ventre et donc dans la partie de la vie qui lui est associée.

INTESTINS: personne retenant ses émotions (colère, frustration, tristesse, peur....) et ne vivant pas le plaisir.
ASSIMILATION: difficulté à assimiler, à intégrer le plaisir, les émotions.
REPRODUCTION: difficulté à être parent, peur.
PROBLEMES GYNECOLOGIQUES (kystes sur les ovaires, fibromes, infections ....etc): voir ci-dessus.
LOMBAIRES: personne ne vivant pas bien ou pas du tout sa sexualité.
GOUT: personne ne vivant pas le plaisir.
APHTES: difficulté à vivre et à exprimer le plaisir (nourriture, sexualité).