

### LOS MENSAJES DEL CUERPO A TRAVES DE LOS CHAKRAS.

Todos nosotros tenemos un cuerpo físico, pero también un cuerpo energético.

Necesitamos aire, comida y energía para vivir sobre la Tierra.

Todos tenemos energía en nosotros circulando en mayor o menor cantidad y de forma mejor o peor.

Poseemos un lado yang (lado masculino, activo, lado de la voluntad), y un lado yin (lado femenino, lado pasivo, receptivo, lado del espíritu).

El lado yang está asociado al lado derecho y el lado yin al lado izquierdo, esto para las personas diestras, pues para las zurdas funcionaría al revés.

A nivel de la energía, tenemos todos, unos centros de energía en nosotros mismos que permiten su circulación.

Son los CHAKRAS (palabra sánscrita que significa rueda).

A cada chakra está asociado una parte de tu vida, una parte de tu conciencia.

A cada chakra se le asocia un color, una nota musical, órganos, funciones, sistemas, una glándula endocrina, un plexo, un sentido, un elemento, un cuerpo sutil, piedras.

Por lo tanto, si una parte de tu cuerpo o una función esta afectada, sabes exactamente qué parte de tu vida necesita cambiar.

Enviándote mensajes, tu espíritu quiere que fijes tu atención sobre una parte de tu vida que no funciona de manera óptima. Tú tienes la decisión para hacer los cambios necesarios y dirigirte hacia otra situación mejor para ti. Si no te fijas en un mensaje, tu Espíritu te mandará otro mensaje más fuerte, y otro más, y otro... hasta que lo comprendas.

La decisión es tuya para hacer de un síntoma algo positivo.

Es también una sensación maravillosa saber que puedes hacer algo para dejar de sentirte sometido. Es como volver a tomar los mandos y la dirección de tu vida, dejando de sentirte zarandeado e incapaz de actuar.

La sanación pasa por un cambio, una transformación. PARA MI, TODO PUEDE SER SANADO.

Tú como persona, tienes todas las posibilidades de transformar en positivo, lo negativo. No importa hasta donde hayas llegado. La decisión es tuya.

Ahora descubres la posición y las características de los siete chakras principales que todos poseemos, así como las señales transmitidas cuando están desequilibrados.

Vas a descubrir los chakras a través del uso práctico de cada día. Te mantienen en contacto con tu conciencia, con una parte profunda de tu Ser.

No cabe duda de que los chakras son conocidos en Oriente desde hace mucho tiempo, incluso milenios. Además, existen diferentes libros sobre los chakras y no todos dicen lo mismo. Si aprendes sus nombres en el idioma sánscrito, obtendrás muchos más datos.

Para mí, lo más importante, no es acumular conocimientos, sino ser capaz de usarlos en la vida cotidiana para vivirla mejor.

Haga clic en las diferentes chakras de la imagen más abajo para tener una descripción de éstas.