

Nous avons tous un corps physique, mais aussi un corps énergétique.
Nous avons tous besoin d'air, de nourriture et d'énergie pour vivre sur Terre.
Nous avons tous de l'énergie qui circule en nous, plus ou moins et plus ou moins bien.
Nous avons tous aussi un côté yang (côté masculin, côté actif, côté de la volonté) et un côté yin (côté féminin, côté passif, réceptif, côté de l'esprit).
Le côté yang est associé au côté droit et le côté yin au côté gauche pour les droitiers. Pour les gauchers, c'est inversé.
Au niveau de l'énergie, nous avons tous des centres d'énergie en nous qui permettent la circulation de l'énergie. Ce sont les CHAKRAS (mot sanscrit d'origine Indienne qui signifie une roue).
A chaque chakra est associé une partie de votre vie, une partie de votre conscience.
A chaque chakra sont aussi associés une couleur, une note de musique, des organes, des fonctions, des systèmes, une glande endocrine, un plexus nerveux, un sens, un élément, un corps subtil, des pierres.
Aussi, si une partie de votre corps ou une fonction est affectée, vous savez exactement quelle est la partie de votre vie qui nécessite des changements.
Votre Esprit veut attirer votre attention sur une partie de votre vie qui ne fonctionne pas de manière optimum pour vous et vous envoie des messages. A vous de faire les changements nécessaires et vous diriger vers autre chose de mieux pour vous. Si vous n'écoutez pas un message, votre Esprit vous en enverra un autre plus fort et encore un autre, et un autre jusqu'à ce que vous entendiez.
A vous donc de faire d'un symptôme quelque chose de positif.
Et c'est aussi tout un sentiment merveilleux de savoir que vous pouvez faire quelque chose. Vous ne subissez plus. C'est comme reprendre en main le volant, la direction de sa vie et arrêter de se sentir ballotté et incapable d'agir.

La guérison passe par un changement, une transformation.
POUR MOI, TOUT PEUT ETRE GUERI .
Vous avez en vous toutes les possibilités de transformer ce qui était négatif en positif et peu importe jusqu'où vous étiez allé.
La décision vous appartient.

Découvrez maintenant la position et les caractéristiques des sept principaux chakras que nous possédons tous, ainsi que les signaux transmis quand ils sont déséquilibrés.
Ici, vous allez découvrir les chakras dans un usage pratique quotidien. Ils vous maintiennent en contact avec votre conscience, avec une partie profonde de votre Etre.
Bien sûr, les chakras sont connus en Orient depuis très longtemps, des millénaires même. Il existe d'ailleurs plusieurs livres sur les chakras et qui ne disent pas tous la même chose. Vous pouvez apprendre leurs noms en langue sanscrite et avoir beaucoup d'autres renseignements. Pour moi, le plus important n'est pas d'amasser des connaissances mais de pouvoir les utiliser dans la vie quotidienne afin de la rendre meilleure.

Il existe bien sûr différentes manières de rééquilibrer ses chakras...
J'utilise, quant à moi, l'énergie, les couleurs et la lumière.
Tout le monde peut apprendre à le faire !

Cliquez les différents chakras de l'image ci-dessous pour avoir une description de ceux-ci.



