Expérience merveilleuse à vivre en formation résidentielle de 8 jours pour méditer, s'auto-guérir et explorer un autre aspect de l'Etre humain: le niveau énergétique et vibratoire, le niveau spirituel.
Chaque jour vous amènera à découvrir un centre d'énergie que l'on appelle CHAKRA.

"CHAKRA" est un mot sanscrit (langue très ancienne et sacrée de l'Inde) qui signifie "roue" ou "vortex".

Il y a donc sept principaux chakras qui représente chacun une partie de votre vie, de votre conscience.
Les chakras permettent la circulation de l'énergie dans votre corps. A chacun sont associés une couleur, une note de musique, une glande endocrine, un plexus nerveux, un système ou fonction, un sens, un élément, des organes, des parties du corps.
L'Etre humain n'a pas qu'une dimension physique, il est aussi un Etre d'énergie, un Esprit dans un corps.
Il répand des vibrations en fonction de ce qui se passe dans sa conscience, dans son Etre profond.
Vous verrez donc qu'en fonction de croyances négatives, de certaines tensions en vous ou dans certaines parties de votre vie, vous aurez des tensions dans certains chakras. L'énergie sera bloquée. Vos vibrations seront négatives et se répandront dans votre corps et dans votre vie.
Vous verrez cette connexion entre l'esprit et le corps, entre une situation mal vécue et un effet dans le corps.
Un symptôme ou une maladie sont des appels pour changer. Ils sont donc des opportunités d'aller vers mieux Et peu importe la façon dont un message parvient dans le corps, à travers un accident, une maladie, une blessure, il s'agit seulement de voir le message.
Vous pouvez apprendre à décoder ces messages et à enlever ces blocages en vous ou dans les autres.
C'est cela guérir: c'est enlever la cause profonde et vos vibrations changent.
La cause est à l'intérieur et les effets à l'extérieur.

Cette notion existe en Inde depuis des milliers d'années.
Cette notion existe aussi en Chine depuis des millénaires et l'Occident la découvre avec le Tai Chi, le Chi Gong et l'acupuncture.
Les Chinois ont toujours considéré l'Etre humain dans sa globalité: esprit et corps.
Ces deux niveaux, physique et spirituel, ne pouvaient être dissociés.

L'Occident, au contraire, développait le côté scientifique et ne voulait voir que le physique.
Cela donnait une perception limitée et incomplète de l'Etre humain.

Un symptôme ou une maladie particulière sont donc reliés à un chakra particulier, à une partie de votre Etre, de votre conscience et c'est donc à ce niveau qu'il y aura ensuite des changements à faire pour être débarrassé définitivement de ces symptômes et ne plus les recréer.
Souvenez-vous qu'un symptôme ou une maladie sont des appels pour changer quelque chose

dans votre vie, dans votre manière d'être.
Les chakras permettent donc de mieux se connaître, de mieux se comprendre et ce sont également des outils d'évolution.
Les rééquilibrer vous permet de changer de vibrations et de changer, de transformer votre vie de façon douce et harmonieuse.

Si vous apprenez à voir la vie de cette façon, vous ne craindrez plus la maladie ou les accidents car vous saurez à présent qu'ils n'arrivent que lorsque vous n'êtes pas équilibrés ou pas dans le bon chemin.
A vous de faire ce qui est nécessaire pour rester dans le meilleur chemin pour vous.
A vous de devenir un aimant positif et tout faire pour le rester.
A vous d'arrêter d'être une victime et de subir.

TOUT PEUT ETRE GUERI.
Vous avez en vous toutes les possibilités de transformer ce qui était négatif en positif et peu importe jusqu'où vous étiez allé.
La décision vous appartient.

CHACUN CREE SA REALITE A 100%.

Marie-Rose sera accompagnée dans toutes les méditations par Françoise GARCIN-MARROU avec le SITAR - instrument ancestral indien sacré utilisé pour la guérison - qui permet d'aller à des niveaux plus profonds de rééquilibrage énergétique (Nada Yoga).
En complément des vibrations des couleurs et de la voix, votre corps absorbera aussi les vibrations des sons dont il a besoin pour son équilibre.
Vous sentirez votre corps vibrer et créer cette harmonie du corps et de l'esprit.

UN MONDE MEILLEUR COMMENCE A L'INTERIEUR.